


 УТВЕРЖДАЮ
 Заведующий
 МОУ Детским садом № 250
 О.А. Перекокина
 Педсовет № 5 от «31» августа 2023 г.

РЕЖИМ ДНЯ для 2-ой младшей группы

<i>Холодный период года</i>	
Прием и осмотр, игры, дежурство, утренняя гимнастика, общение, подготовка к завтраку	7.00-8.25
Завтрак	8.25-8.50
Игры и свободное общение детей	8.50-9.00
Организованная образовательная деятельность: образовательные ситуации	9.00-10.00
Второй завтрак	10.05-10.15
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, игры, труд, экспериментирование, общение по интересам), возвращение с прогулки	10.15-12.15
Подготовка к обеду, обед	12.15-12.50
Закаливающие мероприятия, релаксирующая гимнастика перед сном	12.50-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.00
Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры	15.00-15.20
Игры, досуги, кружки, самостоятельная деятельность и общение по интересам	15.20-15.40
Подготовка к усиленному полднику, полдник	15.40-15.50
Подготовка к прогулке, прогулка	15.50-18.20
Уход домой	до 19.00